



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)

	<b>2ª Feira (30/10)</b>	<b>3ª Feira (31/10)</b>	<b>4ª Feira (01/11)</b>	<b>5ª Feira (02/11)</b>	<b>6ª Feira (03/11)</b>
<b>Educação Infantil</b>			Pão francês com manteiga Suco de maracujá Gomos de laranja	Feriado	Feriado
<b>Ensino Fundamental</b>			Pão francês com manteiga Suco de maracujá Gomos de laranja		

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)

	<b>2ª Feira (06/11)</b>	<b>3ª Feira (07/11)</b>	<b>4ª Feira (08/11)</b>	<b>5ª Feira (09/11)</b>	<b>6ª Feira (10/11)</b>
<b>Educação Infantil</b>	Pão de abóbora com queijo cottage Suco de limão Barquinhas de melancia	Pão de queijo Suco de laranja Gomos de maçã	Bolo de banana integral da Estilo Suco de abacaxi Barquinhas de mamão	Pãozinho meia lua com patê de queijo Suco de uva Banana na casca	Minipastel de ricota com queijo Suco de melancia Gomos de tangerina
<b>Ensino Fundamental</b>	Pão de abóbora requeijão Suco de limão Barquinhas de melancia	Pão de queijo Suco de laranja Gomos de maçã	Bolo de banana integral da Estilo Suco de abacaxi Barquinhas de mamão	Pãozinho meia lua com patê de queijo Suco de uva Banana na casca	Bisnaguinha integral com mussarela Suco de melancia Gomos de tangerina

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)

	<b>2ª Feira (13/11)</b>	<b>3ª Feira (14/11)</b>	<b>4ª Feira (15/11)</b>	<b>5ª Feira (16/11)</b>	<b>6ª Feira (17/11)</b>
<b>Educação Infantil</b>	Minipão de batata com requeijão Suco de uva Gomos de laranja	Bisnaguinha de cenoura com ricota cremosa Suco de maracujá Rodelas de abacaxi	Feriado	Pãozinho de beterraba com queijo branco Suco de acerola Barquinhas de melão	Bolo mesclado integral da Estilo e Tomate cereja Suco de limão Banana na casca
<b>Ensino Fundamental</b>	Minipão de batata com requeijão Suco de uva Gomos de laranja	Bisnaguinha de cenoura com manteiga Suco de maracujá Rodelas de abacaxi	Feriado	Pão australiano com queijo branco Suco de acerola Barquinhas de melão	Bolo mesclado integral da Estilo e Tomate cereja Suco de limão Banana na casca

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)

	<b>2ª Feira (20/11)</b>	<b>3ª Feira (21/11)</b>	<b>4ª Feira (22/11)</b>	<b>5ª Feira (23/11)</b>	<b>6ª Feira (24/11)</b>
<b>Educação Infantil</b>	Feriado	Pão caseirinho com queijo mussarela Suco de abacaxi Barquinhas de melancia	Minipastel de palmito Suco de laranja Gomos de maçã	Pãozinho de leite com patê de tomate Suco de limão Barquinhas de mamão	Miniquiche de mussarela Suco de uva Barquinhas de melão
<b>Ensino Fundamental</b>	Feriado	Pão caseirinho com queijo mussarela Suco de abacaxi Barquinhas de melancia	Pãozinho de aveia com cream cheese Suco de laranja Gomos de maçã	Pãozinho de leite com manteiga Suco de limão Barquinhas de mamão	Pão francês com requeijão Suco de uva Barquinhas de melão

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)

	<b>2ª Feira (27/11)</b>	<b>3ª Feira (28/11)</b>	<b>4ª Feira (29/11)</b>	<b>5ª Feira (30/11)</b>	<b>6ª Feira (01/12)</b>
<b>Educação Infantil</b>	Miniesfiha de queijo cremoso Suco de limão Banana na casca	Pão de mandioquinha com manteiga Suco de acerola Gomos de maçã	Minibolt de quatro queijos Suco de laranja Barquinhas de melancia	Torrada integral com ricota temperada e Palitos de cenoura Suco de maracujá Barquinhas de melão	
<b>Ensino Fundamental</b>	Miniesfiha de queijo cremoso Suco de limão Banana na casca	Pão de mandioquinha com manteiga Suco de acerola Gomos de maçã	Minibolt de quatro queijos Suco de laranja Barquinhas de mela	Torrada integral com requeijão e Palitos de cenoura Suco de maracujá Barquinhas de melão	

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## ALMOÇO

	<b>2ª Feira (30/10)</b>	<b>3ª Feira (31/10)</b>	<b>4ª Feira (01/11)</b>	<b>5ª Feira (02/11)</b>	<b>6ª Feira (03/11)</b>
<b>Salada</b>			Salada de folhas verdes e beterraba		
<b>Prato principal</b>			Sobrecoxa assada	Feriado	Feriado
<b>Guarnição</b>			Couve manteiga refogada		
<b>Prato base</b>			Espaguete ao basilico		
<b>Bebida</b>			Suco de manga		
<b>Sobremesa</b>			Melancia		

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## ALMOÇO

	<b>2ª Feira (06/11)</b>	<b>3ª Feira (07/11)</b>	<b>4ª Feira (08/11)</b>	<b>5ª Feira (09/11)</b>	<b>6ª Feira (10/11)</b>
<b>Salada</b>	Salada de cenoura ralada e almeirão	Salada de pepino com linhaça e alface	Salada de rúcula e tomate	Salada de agrião e ervilha	Salada de alface americana e mandioquinha
<b>Prato principal</b>	Estrogonofe de frango	Carne assada	Escondidinho de frango	Filé de frango ao molho de maracujá	Bife de panela
<b>Guarnição</b>	Batata corada	Espinafre refogado	Milho refogado	Folhas refogadas	Vagem cozida
<b>Prato base</b>	Arroz integral e Feijão	Conchilione de queijo ao molho sugo	Arroz integral e Lentilha	Arroz integral e Feijão	Arroz integral e Feijão
<b>Bebida</b>	Suco de melão com hortelã	Suco de limão	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco de abacaxi
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Banana	Laranja	Maçã	Salada de frutas

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## ALMOÇO

	<b>2ª Feira (13/11)</b>	<b>3ª Feira (14/11)</b>	<b>4ª Feira (15/11)</b>	<b>5ª Feira (16/11)</b>	<b>6ª Feira (17/11)</b>
<b>Salada</b>	Salada colorida e alface crespa	Salada de acelga e cenoura ralada		Salada de folhas mistas e couve-flor	Salada de rúcula e pepino
<b>Prato principal</b>	Rocambole de carne com mussarela	Frango caipira	Feriado	Frango assado com limão e cebola	Picadinho de carne com ervilhas
<b>Guarnição</b>	Brócolis refogado	Couve refogado		Farofa de banana	Legumes cozidos
<b>Prato base</b>	Macarrão no azeite	Arroz integral e Feijão preto		Arroz integral e Feijão	Arroz integral e Feijão
<b>Bebida</b>	Suco de limão	Suco de melancia		Suco de pêsego	Suco de manga
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melão		Abacaxi	Melancia

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).





ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## ALMOÇO

	<b>2ª Feira (20/11)</b>	<b>3ª Feira (21/11)</b>	<b>4ª Feira (22/11)</b>	<b>5ª Feira (23/11)</b>	<b>6ª Feira (24/11)</b>
<b>Salada</b>		Salada de alface roxa e beterraba cozida	Salada de agrião com grão-de-bico ao vinagrete	Salada de alface e tomate	Salada de acelga com linhaça e cenoura
<b>Prato principal</b>	Feriado	Bife acebolado	Cubos de frango grelhado	Carne moída refogada com azeitonas	Sobrecoxa dourada
<b>Guarnição</b>		Creme de milho	Escarola refogada	Guarnição francesa	Virado de almeirão
<b>Prato base</b>		Arroz integral e Feijão	Arroz integral e Feijão	Arroz integral e Feijão	Lasanha de queijo
<b>Bebida</b>		Suco de goiaba	Suco de melão com manjeriço	Suco de acerola	Suco de pêsego
<b>Sobremesa</b>		Laranja	Salada de frutas	Melancia	Goiaba

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



ESTILO DE APRENDER

# COMIDA É AFETO

## ALMOÇO

	<b>2ª Feira (27/11)</b>	<b>3ª Feira (28/11)</b>	<b>4ª Feira (29/11)</b>	<b>5ª Feira (30/11)</b>	<b>6ª Feira (01/12)</b>
<b>Salada</b>	Salada de alface e cenoura ralada	Salada de repolho com tabule	Salada de rúcula e tomate com milho	Salada de folhas mistas e beterraba	
<b>Prato principal</b>	Iscas de frango	Cubos de carne grelhados	Filé de frango grelhado com alecrim	Quibe de carne	
<b>Guarnição</b>	Almeirão refogado	Creme de espinafre	Purê de batata	Legumes refogados	
<b>Prato base</b>	Macarrão ao sugo	Arroz integral e Feijão	Arroz integral e Feijão	Arroz integral e Feijão branco	
<b>Bebida</b>	Suco de caju	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de mix de frutas	
<b>Sobremesa</b>	Salada de frutas	Mamão	Banana	Maçã	

Os pães oferecidos não contêm corantes e conservantes.

Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).