



# CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (30/04)	3ª Feira (01/05)	4ª Feira (02/05)	5ª Feira (03/05)	6ª Feira (04/05)
<b>LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)</b>					
	Feriado	Feriado	Bisnagão com manteiga e queijo branco Suco de maracujá Gomos de goiaba	Torradinhas com geleia da Estilo Leite batido com melancia Barquinhas de melão	Minipão de mandioca com patê de cottage e manjeriço Suco de acerola Banana picadinha com granola
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Salada</b>	Feriado	Feriado	Alface lisa e Cenoura ralada	Agrião salpicado com manjeriço e Tomate em fatias	Alface roxa e Batata bolinha no vinagrete
<b>Prato principal</b>			Omelete de acelga	Quibe de carne	Torta de frango
<b>Guarnição</b>			Chuchu refogado	Berinjela refogada	Abóbora refogada com hortelã
<b>Prato base</b>			Arroz Feijão	Pene ao molho branco	Arroz e Ervilha
<b>Bebida</b>			Suco de morango	Suco de manga	Suco de uva
<b>Sobremesa</b>			Banana	Pera	Kiwi

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



# CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (07/05)	3ª Feira (08/05)	4ª Feira (09/05)	5ª Feira (10/05)	6ª Feira (11/05)
<b>LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)</b>					
	Pão francês com manteiga e queijo mussarela Suco de caju Gomos de laranja	Bolacha salgada com requeijão Leite batido com abacate Estrelas de carambola	Pão de forma com geleia da Estilo Suco de limão Mamão picadinho com granola	Bisnaguinha com manteiga Iogurte de laranja, cenoura e mel Gomos de pera	Torradinhas com patê de ricota e alecrim Suco da horta Banana na casca
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Salada</b>	Escarola e Beterraba ralada	Repolho em tiras no vinagrete e Pepino em cubos	Alface americana e Tomate em gomos	Acelga e Mix de ervilha e milho	Alface crespa e Moyashi
<b>Prato principal</b>	Ovo cremoso mexido com cenoura	Peixe assado com alho-poró e cebola	Carne moída refogada com vagem	Coxa e sobrecoxa refogadas ao sabor da terra	Bife grelhado com molho mostarda
<b>Guarnição</b>	Couve ao alho e óleo	Carpaccio de abobrinha grelhado	Couve-flor gratinada	Brócolis refogado	Quiabo refogado
<b>Prato base</b>	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao alho e óleo e rúcula	Arroz integral e Feijão
<b>Bebida</b>	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de kiwi
<b>Sobremesa</b>	Maçã verde	Bolo de macaxeira	Banana	Manga	Goiaba

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



# CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (14/05)	3ª Feira (15/05)	4ª Feira (16/05)	5ª Feira (17/05)	6ª Feira (18/05)
<b>LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)</b>					
	Minipão de batata com manteiga Suco de caju Barquinhas de melão	Pão sovado com geleia da Estilo Coalhada batida Kiwi picadinho	Bolacha de maisena com requeijão Suco de abacaxi Gomos de goiaba	Torrinhas com patê de cottage Leite batido com mamão Maçã picadinha com granola	Bisnagão com requeijão e queijo branco salpicado com manjeriço Suco de maracujá Banana na casca
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Salada</b>	Alface lisa e Tomate em cubos	Repolho roxo e Ovos de codorna com azeite e orégano	Couve e Chuchu temperado com azeite e cebola	Alface crespa e Cenoura em palitos	Agrião e Abobrinha no vinagrete
<b>Prato principal</b>	Ovo frito	Hambúrguer de carne assado com alecrim	Frango desfiado com milho	Picadinho de carne com cará	Almôndegas de frango ensopadas
<b>Guarnição</b>	Quiabo refogado	Polenta da nona ao sugo	Escarola refogada	Vagem ao alho e óleo	Mandioquinha cozida na manteiga
<b>Prato base</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Lentilha	Parafuso ao sugo	Arroz integral e Feijão
<b>Bebida</b>	Suco de laranja lima	Suco de uva	Suco de morango	Suco de limão	Suco de acerola
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Pera	Banana	Salada de frutas com calda de laranja	Carambola

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



# CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (21/05)	3ª Feira (22/05)	4ª Feira (23/05)	5ª Feira (24/05)	6ª Feira (25/05)
<b>LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)</b>					
	Bolacha salgada com manteiga Suco de melancia Gomos de laranja	Bisnaguinha de laranja com requeijão e mussarela Leite batido com maçã Banana picadinha com granola	Pão de forma integral com patê de ricota e tomate Suco de limão Gomos de pera	Torrinhas com geleia da Estilo Suco de caju Barquinhas de mamão	Pão-bola com requeijão e orégano Iogurte de morango batido Estrelas de carambola
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Salada</b>	Alface americana e Erva-doce	Rúcula e Tomate em fatias	Escarola e Beterraba em rodelas	Alface roxa e Pepino em palitos	Acelga e Mandioca no vinagrete
<b>Prato principal</b>	Tortilha espanhola	Bife ao molho madeira	Moqueca de peixe	Rocambolê de frango recheado com creme de ricota e espinafre	Estrogonofe de carne
<b>Guarnição</b>	Vagem acebolada	Espiga de milho com manteiga	Pirão e brócolis refogado	Couve refogada	Farofa
<b>Prato base</b>	Arroz e Feijão	Arroz integral e Feijão	Arroz e Feijão	Pene à romanesca	Arroz e Grão-de-bico
<b>Bebida</b>	Suco de uva verde	Suco de manga	Suco de tangerina	Suco de maracujá	Suco da horta
<b>Sobremesa</b>	Pera	Torta de limão	Kiwi	Banana	Abacaxi

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Gabriele Berton Cunha Bueno  
Nutricionista CRN 11959



# CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (28/05)	3ª Feira (29/05)	4ª Feira (30/05)	5ª Feira (31/05)	6ª Feira (01/06)
<b>LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)</b>					
	Binaguinha com manteiga de ervas Suco de maracujá Barquinhas de melão	Pão-bola com geleia da Estilo Iogurte natural batido Gomos de laranja	Bolacha de maisena com requeijão Suco de milho verde Rodelas de abacaxi	Torrinhas com patê de cottage e tomate Suco de caju Banana na casca	Pão de forma à Mineirinho Leite batido com manga Gomos de maçã
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Salada</b>	Alface lisa e Nabo em rodelas	Escarola e Erva-doce temperado com azeite e orégano	Couve e Cenoura em palitos	Alface crespa e Vagem no vinagrete	Rúcula e Tomate em cubos
<b>Prato principal</b>	Ovo frito	Bife de panela	Frango ensopado	Kafta	Panqueca de frango
<b>Guarnição</b>	Cenoura na manteiga	Cheesecake de espinafre	Couve-flor refogada	Berinjela refogada	Chuchu acebolado
<b>Prato base</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão branco	Espaguete ao sugo	Arroz integral e Feijão
<b>Bebida</b>	Suco da horta	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de limão	Suco de melão com morango
<b>Sobremesa</b>	Manga	Banana	Pera	Mamão	Compota de carambola

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Gabriele Berton Cunha Bueno  
Nutricionista CRN 11959